

＼大人女性に大人気！！！！／

# 体を整える ピラティス

@富士通スタジアム川崎

参加費  
500円

体験したことがある方も  
はじめての方も大歓迎！

レベル  
★



体を整えるピラティス



日時：7月1日(月)  
10:30～11:30

場所：富士通スタジアム川崎  
アップフィールド（屋外）

持ち物：運動できる服装、飲み物

定員：先着30名

講師：田村さつき

締切：6月30日(日)17:00

※定員に達した場合は参加できない

可能性もありますので事前にお申し込みください。

使われてない筋肉を意識させ、  
本来持っている機能を  
取り戻しましょう！  
筋肉を整えることが、  
骨配列を整え、軸の安定と  
動きやすさを引き出します！



7月1日(月)は  
市制記念日  
「無料開放デー」開催！  
詳しくはこちら→



お申込は  
こちら→



TEL 044-276-9133

(受付時間:平日10:00～20:00)

FUJITSU | 富士通スタジアム川崎

〒210-0011 川崎市川崎区富士見2-1-9