

富士通スタジアム川崎 **スペシャル企画**
現役プロレスラーによる



今からでも遅くない!! メリハリボディ!!

「ボディメイク」

内なる筋肉を鍛える
スペシャルトレーニング!
自分でできる効果的な
トレーニングを紹介します。

**男性、女性、初めての方も
安心して行えます**

 講師 **TAMURA 選手**
(ヒートアップ道場)

スペシャル
特別価格
¥500
電話で予約
受付中!!



- ♡ 日 時 **9月28日 水曜日**
9:30~10:30
- ♡ 定 員 25名 (先着順)
- ♡ 受講料 500円(保険料込)
- ♡ 対 象 15歳以上で、年齢に拘らず
健康維持、増進を目指している人
- ♡ 開催場所 富士通スタジアム川崎
かわQホール
- ♡ 問合せ・申し込み 来館か電話で受付

090-6925-8662
(平日 9時半~16時半)