

キッズ SPARTAN SGX

参加者
募集中!

コーディネーション トレーニング START!

9月7日 火

子どもの
運動能力は

無限

運動能力は遺伝じゃない! 様々な運動を経験することにより育まれます!

識別

リズム

バランス

定位

7つの
コーディネーション
能力

連結

変換

反応

コーディネーショントレーニングとは、すべての運動の基礎となる、

「リズム」「バランス」「連結」「反応」「変換」「定位」「識別」

の7つの能力向上に特化したドイツ発祥のプログラムです。

運動能力は遺伝ではなく、育てるものです!

12歳までのお子様が遊びを取り入れた様々な運動を経験することで、
将来あらゆるスポーツに適応できる運動神経を養っていきます!

開催日時 9/7~12/7までの毎週火曜日
16:30~17:30 (11/23 除く)

対象 小学1年生~4年生

定員 先着25名

料金 13回 ¥7,800
(税・保険料込み)

講師 佐藤 美智子

- ・スパルタンレースオフィシャル SGXコーチ
- ・NESTA キッズコーディネーショントレーナー
- ・NESTA パーソナルフィットネストレーナー
- ・アニマルフロー Level.1 認定コーチ
- ・2019/2020スパルタンレースプロチーム所属



少しでも気になったら...お気軽にお問合せ下さい!

FUJITSU | 富士通スタジアム川崎

KAWASAKI
Frontale

TEL. 090-6925-8662

〒210-0011 神奈川県川崎市川崎区富士見2-1-9

【電話受付 / 平日 9:00 ~ 16:30】



富士通スタジアム川崎 検索

<http://www.kawasaki-fujimi.com>

※記載内容は予告なく変更や中止することがあります。予めご了承ください。

