

# キッズ SPARTANSGX

参加者  
募集中!

# コーディネーション トレーニング START!

5月11日 火

## 子どもの 運動能力は

# 無限

運動能力は遺伝じゃない! 様々な運動を経験することにより育まれます!

識別

リズム

バランス

定位

7つの  
コーディネーション  
能力

連結

変換

反応

コーディネーショントレーニングとは、すべての運動の基礎となる、「リズム」「バランス」「連結」「反応」「変換」「定位」「識別」の7つの能力向上に特化したドイツ発祥のプログラムです。

運動能力は遺伝ではなく、育てるものです!

12歳までのお子様遊びを取り入れた様々な運動を経験することで、将来あらゆるスポーツに適応できる運動神経を養っていきます!

開催日時 5/11~7/20までの毎週火曜日  
16:30~17:30

対象 小学1年生~6年生

定員 先着25名

料金 11回 ¥6,600  
(税・保険料込み)

講師 佐藤 美智子

- ・スパルタンレースオフィシャル SGXコーチ
- ・NESTA キッズコーディネーショントレーナー
- ・NESTA パーソナルフィットネストレーナー
- ・アニマルフロー Level.1 認定コーチ
- ・2019/2020スパルタンレースプロチーム所属



少しでも気になったら...お気軽にお問合せ下さい!

FUJITSU | 富士通スタジアム川崎

KAWASAKI  
Frontale

【電話受付 / 平日 9:00 ~ 16:30】



富士通スタジアム川崎 検索

<http://www.kawasaki-fujimi.com>

\*記載内容は予告なく変更や中止することがあります。予めご了承ください。



# TEL. 090-6925-8662

〒210-0011 神奈川県川崎市川崎区富士見2-1-9